



SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA
PALNADU DISTRICT 522 647
An ISO 9001: 2015 Certified Institution, Affiliated to Acharya Nagarjuna University



SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA

SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

VINUKONDA, GUNTUR DISTRICT



Campaign on Post Covid Care

DATE: 28-09-2020

CONDUCTED BY

NSS



ACTIVITY : CAMPAIGN ON POST-COVID CARE

DATE : 28-09-2020

OBJECTIVES : 1. To promote awareness on Post COVID care
2. To destigmatize COVID-19 related behavior

DESCRIPTION : As per the directives of the Government of India, NSS unit has organized campaign at Chatragadapadu village on Post COVID care. Pamphlets were distributed to the villagers and volunteers have sensitized the people on post COVID trauma and psychological impact in patients.

OUTCOME : Students and faculty have highlighted the need for Post COVIDcare





SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA PALNADU DISTRICT 522 647

An ISO 9001: 2015 Certified Institution, Affiliated to Acharya Nagarjuna University



SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA



ఎస్.జి.కె. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల

వినుకొండ



జాతీయ సేవా పథకం (NSS)

కరోన వ్యాధిని జయించిన వారు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

కరోన వ్యాధి మరలా సోకే ప్రమాదు ఉందా?

- కరోన వ్యాధి నిరోధక సామర్థ్యం తగ్గడం వల్ల సంభవించే ఒక వైరల్ వ్యాధి. కాబట్టి వ్యాధి నిరోధకత తగ్గినప్పుడు మరలా సోకే అవకాశం కొంత మేరకు ఉంటుంది.
- రోగ నిరోధకత శక్తి ఉ వ్యాధిని జయించడానికి మంచి అయుధం. దీని కొరకు ప్రతి ఒక్కరు మంచి ఆరోగ్య ఆలవాట్లు పాటించాల్సివుంటుంది. అనగా, వ్యక్తిగత శుభ్రత, గృహ మరియు పరిసరాల శుభ్రత, పోషక ఆహారం, వ్యాయామం, సరైన విశ్రాంతి, అధిక శ్రమను తగ్గించుకోవటం.

వ్యాధి జయించిన వారి నుండి ఇతరులకు వ్యాధి సోకే ప్రమాదు ఉందా?

- భౌతిక దూరం, విశ్వ వ్యక్తుల రోగ నిరోధక సామర్థ్యం, వ్యాధిని జయించిన వారి శారీరక స్థితి అనుసరించి వ్యాధి నోకడానికి కారణం కావచ్చు.
- అయితే, పై విధంగా వ్యాధి నోకడానికి అవకాశాలు తక్కువ.

కరోన వ్యాధి ప్రాణాంతకమా?

- ఖచ్చితంగా కాదు. అయితే, ముందు జాగ్రత్తలు లేకపోవడం, వ్యక్తి యొక్క పూర్వ ఆరోగ్య స్థితి, నిర్దిన సమయం లో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం, వయస్సు మల్లిన వారికి ప్రాణాంతకం అవుతుంది.

కరోన వ్యాధి నివారణ లో వ్యక్తిగత పాత్ర ఏమిటి?

- సామాజిక భార్యత, కుటుంబ భార్యత, వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ కలిగి ఉండుట, నిర్లక్ష్య భోగి లేకుండుట.
- మానసిక స్థైర్యం, వ్యక్తిగత, కుటుంబ మరియు పరిసరాల శుభ్రతను పాటించుట.
- ప్రభుత్వ వర్గాల నుండి లభించే విశ్వసనీయ సమాచారంపై మాత్రమే నమ్మకం ఉండుట.
- వైద్యుల పర్యవేక్షణ లోనే వ్యాధి చికిత్సను పొందుట.


Programme Officer

National Service Scheme (NSS)
SGK Govt. Degree College, Vinukonda
Palnadu Dt., A.P - 522 647


IQAC COORADINATOR
SGK GOVT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA
PALNADU DIST - 522 647


Principal
SGK Govt. Degree College
Vinukonda - 522647
Palnadu Dist., A.P.



SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA PALNADU DISTRICT 522 647

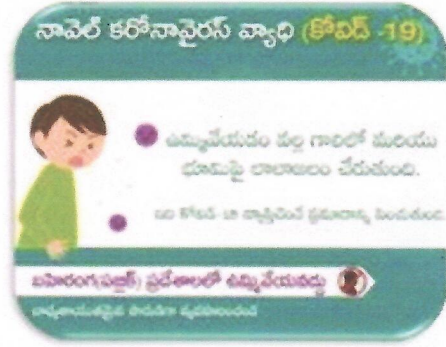
An ISO 9001: 2015 Certified Institution, Affiliated to Acharya Nagarjuna University



ఎస్.జి.కె. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల

వినుకొండ

జాతీయ సేవా పథకం (NSS)



కోవిడ్-19 వ్యాధి సోకిన స్త్రీలు తమ

పిల్లలకు పాలు ఇవ్వవచ్చు, పాలు ఇచ్చినప్పుడు

తప్పక పాటించాల్సిన సూచనలు:



శ్వాసకోశ శుభ్రత పాటించవలెను
మరియు మాస్క్ ధరించవలెను.



శిశువును తాకడానికి ముందు మరియు
తరువాత చేతులను సబ్బు మరియు నీటితో
కడుక్కోవలెను.



ఉపరితలాలను రోజు శుభ్రపరచవలెను
మరియు క్రిమిరహితం చేయవలెను.




Programme Officer

National Service Scheme (NSS)
SGK Govt. Degree College, Vinukonda
Palnadu Dt., A.P - 522 647



IQAC COORADINATOR
SGK GOVT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA
PALNADU DIST - 522 647



Principal
SGK Govt. Degree College
Vinukonda - 522647
Palnadu Dist., A.P.



SGK GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, VINUKONDA
PALNADU DISTRICT 522 647

An ISO 9001: 2015 Certified Institution, Affiliated to Acharya Nagarjuna University



Principal
Principal
SGK Govt. Degree College
Vinukonda - 522647
Palnadu Dist., A.P.